

III Curso RICARDO GALLÉN de Guitarra y Fisioterapia

Impartido por el Maestro Ricardo Jesús Gallén García y por los fisioterapeutas Joaquín Mollà y Mercedes Cotolí en Valencia del 25 al 29 de julio de 2011



Este Curso de Guitarra y Fisioterapia pretende dar una visión más amplia de la técnica y la interpretación musical. Para ello se combinan las clases individuales de guitarra impartidas por el Maestro Ricardo Gallén, con diferentes conferencias sobre técnica, ergonomía, calentamiento y estiramientos, prevención de lesiones y patologías del músico, pilates específico para músicos, etc. Impartidas por los fisioterapeutas Joaquín Mollà y Mercedes Cotolí, los cuales trabajan desde el año 2006 con el Maestro.

El **horario** del Curso será de 9h a 14h desde el lunes 25 de julio hasta el viernes 29 de julio, donde se impartirán las Clases de Guitarra y los Módulos de Estiramientos y Calentamiento para el músico.

Por las tardes de 17h a 19h se impartirán dos **Módulos - Conferencias**, y dos clases de **Pilates** específicas para músicos (traer ropa cómoda y toalla).

El miércoles 27 de julio a las 20h el Maestro Ricardo Gallén dará un **Concierto de Guitarra**.

El **método Pilates** como ejercicio físico es el método de elección para los músicos, pues ayuda a mejorar el control muscular y del movimiento, así como la propiocepción y postura, lo cual incide favorablemente sobre la práctica musical.

Además, a lo largo del curso, se dotará al músico de una amplia batería de ejercicios y estiramientos para flexibilizar la musculatura y prevenir lesiones.

En las **Conferencias** teóricas, se proporcionará al músico los conocimientos necesarios para entender el proceso de aprendizaje

y evitar sobrecargas, centrándonos en el miembro superior y en la mano del guitarrista.

Bases del Curso:

- Los **alumnos Activos** recibirán 2 clases individuales de guitarra de 50 minutos cada una.
- Los alumnos **Activos y Oyentes** participarán como activos en todas las actividades del curso (Clases de Pilates - Estiramientos y Calentamiento).
- Para **Matricularse** primero hay que consultar la disponibilidad de plazas, facilitándose un número de cuenta donde realizar el ingreso. No se reservan plazas.
- Una vez matriculado se ha de enviar por email el **justificante de pago** y los datos del alumno.
- El Curso se realizará en el **Edificio Mozart**, sede de Ruralcaja Valencia, situado en el Paseo de la Alameda de Valencia nº 34 (frente al Palau de la Música).
- La Organización no se responsabiliza de los cambios de programación ajenos a su voluntad.

MATRÍCULA:

ALUMNOS ACTIVOS: 230€(10 plazas)
ALUMNOS OYENTES: 60€

Límite de inscripción: martes 19 de julio de 2011. Una vez realizada la matrícula no se devolverá el dinero. Únicamente se podrá traspasar la matrícula a otro alumno.

El Alojamiento corre a cargo de cada alumno, por lo que se ruega reservar lo antes posible.

CONTACTO/INFORMACIÓN:

Toni Cotolí: 650 321 431
manager.ricardogallen@gmail.com

Joaquín Mollà: 669 536 610
jomova@alumni.uv.es

Pilates



Concierto



Taller práctico



Conferencia



Patrocinadores:



www.guitarrasesteve.com



www.casaluthier.com